

きらきらセミナー



- ★ 開催日 令和4年4月21日（木）
～5月19日（木） 全4回
- ★ 開催場所 船橋市西部公民館 3階 講堂 他

回	日時	内容・講師
1	4月21日（木） 10:00～12:00 3階 講堂	元気に見えるマスクの色と毎日の着こなし 講師：佐藤 義子氏 (メイクセラピスト、カラーリスト)
2	4月28日（木） 10:00～12:00 3階 講堂	スマホ(デジカメ)で写真を楽しく撮るコツ 講師：山崎 明子氏 (フォトグラファー)
3	5月12日（木） 10:00～11:30 2階 体育レクリエーション室	かんたんヨガでリフレッシュ! 講師：田邊 麻子氏 (ヨガインストラクター)
4	5月19日（木） 10:00～12:00 京成佐倉駅南口 (詳細はセミナーにて)	新緑の庭園を楽しもう 会場：D I C川村記念美術館庭園 (佐倉市) ※小雨決行

- ☆ 対象・定員 市内在住・在勤の方25名(抽選) *原則4回全て参加可能な方
※抽選結果は4月13日(水)以降に各自にお知らせします。
- ☆ 参加費 50円(保険代)初回に納入ください※参加費は返金出来ません、ご了承願います。
会場までの交通費は実費となります。
- ☆ 申込方法 4月1日(金)～4月8日(金) 9:00～17:00
電話、メール、窓口にて*メールについては裏面をご覧ください。
- ☆ お問い合わせ 船橋市西部公民館 〒273-0035船橋市本中山1-6-6
☎047-333-5415 E-mail:k-seibu@city.funabashi.lg.jp

☆申込方法（メールの場合）

右記QRコードから西部公民館のメールを開き、
件名に「きらきらセミナー参加希望」と
記入のうえ 本文に

QRコードは(株)デンソー
ウェーブの登録商標です



西部公民館
QRコード

①〒住所 ②氏名（フリガナ）③年齢 ④電話番号
を入力して送信してください。

* 4月8日（金）までにお送りください。

抽選結果は4月13日（水）以降に、お申し込みいただきました
メールアドレス宛にお知らせいたします。

☆注意事項

○必ずマスクを着用してください。

（運動中、適切な距離を確保できる場合はこの限りではございません）

○対人距離（1.5m）を確保してください。

○入場時に手指の消毒を行ってください。

○以下の場合、入場をお断りさせていただきます。

- ・37.0度以上の発熱がある場合、または37.0度未満でも
平熱比1度以上ある場合。
- ・息苦しさ、強いだるさの症状がある場合。
- ・咳、咽頭痛などの症状がある場合。

ご協力よろしく申し上げます。

☆交通案内

