

# 東京オリンピック・パラリンピック を100倍たのしむ！

開催前の

## オリ・パラ講座

全4回

とき：第1回	1月31日（金）	9：00～16：00
第2回	2月7日（金）	13：00～14：30
公開講座（千葉すず氏；塚田公民館講堂）		
第3回	2月21日（金）	10：00～11：30
第4回	2月28日（金）	10：00～11：30

### 申込 方法

- 定員 先着40名 原則として全4回参加できる方
- 参加費 700円（保険料、高速、駐車場、ガイド代）
- 申込方法 12/5（木）9：00から  
公民館窓口または電話にて受付

申込み完了後は、1/20日までに参加費を公民館へお持ちください。

- 申込・問い合わせ先 船橋市塚田公民館  
〒273-0042 前貝塚町601-1 ☎047-438-2610  
時間と場所をご確認ください。

#### 第1回：競技施設をバスで巡ろう



1/31（金）9：00～16：00

バスで国立競技場を回り、有明周辺  
をあるきながらガイドします

※ ローソン船橋塚田駅前店に8：50に集合

#### 第3回：パラリンピック競技を学ぼう



2/21（金）10：00～11：30

船橋障がい者スポーツ協会  
パラリンピックについての見どころ

#### 第2回：元オリンピック選手の話の間こう

公開  
講座

2/7（金）13：00～14：30

千葉すず氏；水泳競技についての見ど  
ころ、ご自身の体験をお話いただく予定

#### 第4回：パラスポーツを体験してみよう



2/28（金）10：00～11：30

船橋障がい者スポーツ協会  
障がい者スポーツ競技のボッチャ（パラ  
リンピック種目）とシッティング・シューター  
・バスケットを実際に体験します

主催 塚田公民館・生涯学習コーディネーター連絡協議会